

Eislauf Club beider Basel

Bald beginnt die Eiszeit



Kursteilnehmer bei der Eisrevue des Eislauf Club Basel.

Was gibt es Schöneres, als an einem sonnigen Wintertag über das Eis zu gleiten? Um bestens dafür vorbereitet zu sein, beginnen schon bald die Eislaufkurse auf der Kunsti Margarethen.

Unsere top ausgebildeten Trainer und Trainerinnen sowie Kursleiter und Kursleiterinnen zeigen, wie es geht. So wird es zum leichten Spiel, Freunde und Familie mit den erlernten Eiskünsten zu verzaubern. Beim Eislauf Club beider Basel (ECB) laufen ungefähr 400 Aktivmitglieder, Jung

und Alt, in den Sektionen Eistanz, Kunstlauf, Synchronized Skating und Schnell-Lauf. Kindern und Erwachsenen bietet der ECB eine solide Basisausbildung, bevor sie sich auf eine Eis-sportart spezialisieren und von den vielen Förderprogrammen und Trainingsmöglichkeiten beim ECB profitieren können. Für seine Mitglieder organisiert der ECB auch zahlreiche Veranstaltungen wie Meisterschaften, Turniere, Rennen, Schaulaufen, Prüfungen und Spielnachmittage in allen angebotenen Sportarten und Niveaus.

Wintersaison 2012 (jeweils 16 Kurswochen)
 Kinderkurse Beginn: 17.10.2012
 Erwachsenenkurse Beginn: 15.10.2012
 Mehr Infos zu den Kurszeiten auf: www.ecbeiderbasel.ch



Feldenkrais und Tanz

Beweglichkeit mit Leichtigkeit



Martina Rumpfs Kurse in Basel bieten Bewegungsfreudigen mit unterschiedlichsten Voraussetzungen und Bedürfnissen etwas.

Das schwingvolle und dynamische Bewegen auf der Basis einer lebendigen Tanztechnik steht in den «Contemporary Dance»-Klassen im Vordergrund. Im Kurs «Bewegung und Bewusstheit» begegnen und ergänzen sich Körperarbeit, einfache Elemente des Contemporary Dance und Improvisation. «Feldenkrais

und Tanz» legt den Schwerpunkt auf die Feldenkrais-Methode. Sorgsames Wahrnehmen erweitert die Beweglichkeit im Handeln und Denken. Martina Rumpf bietet auch Einzelstunden in «Feldenkrais – Funktionelle Integration» an. Diese Methode ist von vielen Krankenkassen anerkannt.

Martina Rumpf
www.martina-rumpf.ch
info@martina-rumpf.ch
 Tel. 061 322 46 28

Schule für geistige Heilweisen

Seminar Selbstheilung mit Herz

Gesundheit erlangen durch Selbstheilungs-Techniken, Reinigungs- und Heilmeditationen, die Erkenntnisse und Veränderung bringen.

Dazu gehören auch ein gesunder Bettplatz und die ideale Ernährung. Die Weisheit der Selbstheilungskräfte steckt in Ihnen und Sie können lernen, diese Intelligenz in Ihnen zu erwecken. Die entfesselte Naturkraft beginnt sofort in Ihnen die Regeneration zu aktivieren und Sie fühlen sich schnell besser.



Gisela und Heinrich Krätzer.

Heilerausbildung mit Diplom Heilkräfte & mediale Fähigkeiten entwickeln. Hintergründe von Krankheiten erkennen durch sensitive Einfühlung und testen mit dem Vitalo-Meter. Praktische Heilarbeit an fremden Probanden. Heilen lernen bis zur beruflichen Reife. Anwendbar in allen Heilberufen. Über 30 Heil- & Analysemethoden, wie Aura-Farb-Meridian- & Chakrenarbeit. Berührend – Gesundheit erlangen – Heilen erlernen mit Herz, Hand und Fuss.

Vortrag/ Erlebnisabend
Mehr Gesundheit für ein erfülltes Leben
 Mittwoch, 7. November um 19.30 Uhr
 Praxis Lichträume in Binningen
Infos und Anmeldung:
 Simone Klein – Tel.: 061 481 85 37
simone.klein@sunrise.ch
www.lichtraeume.ch

AD Move-Factory

Cooler Moves beim St. Jakob

Wer mit tollen Schritten und hippen Bewegungen beeindrucken will, ist bei AD Move-Factory goldrichtig. Die Tanzschule im St. Jakob bietet Hip-Hop/Streetdance, Breakdance, Akrobatik sowie Salsakurse an.

In den Hip-Hop-Lektionen tanzt man Choreographien zu aktueller Musik. Das powervolle Breakdance wird individuell unterrichtet und erlaubt den Schülerinnen und Schülern, ihren eigenen Style zu entwickeln. Zum Angebot der AD Move-Factory zählen auch Salsakurse. In der Akrobatik fördert man Kondition und Koordination. Die Schwungvolle Akrobatik enthält Elemente aus dem Bodenturnen, dem Parcours und dem Tricking. Jump'n'Go, eine Form der Akrobatik, enthält Bewegungen, die man auch im Freerunning verwenden kann. Die Kurse sind geeignet für Tanzbegeisterte jeden Alters. Weitere Infos erhält man

unter der Tel. 061 281 44 50 oder auf www.move-factory.ch.



Viel Action bei Hip-Hop, Breakdance und Akrobatik.



AD Move-Factory Danceschool
 Hip-Hop, Newstyle, Salsa, Akrobatik, Jump'n'Go, Breakdance.
 Für Jugendliche und Erwachsene
 St. Jakob-Strasse 170 A, Muttenz/Basel
 im Kunsthaus BL
 Tel. 061 281 44 50, www.move-factory.ch

Kinder-Multisportwochen

Badminton- und Ferienkurse



In der Badminton-Halle Oberwil finden in beiden Herbstferien-Wochen die beliebten Kinder-Multisportwochen statt.

Die Kinder werden die ganze Woche von ausgebildeten J+S-Leiterinnen und Leitern betreut und mit verschiedenen Sportarten wie Badminton, Softball-Tennis, Tischtennis, Unihockey, Fussball, Basketball,

Frisbee etc. bewegt. Die Freude am Sport und die Bewegung stehen im Vordergrund, Leistungsziele haben keine Priorität. Die Kinder sollen Spass am Sport haben.

Nach den Herbstferien beginnen die Kinder- und Erwachsenenkurse, die von Oktober bis Ende März dauern. Man kann jederzeit einsteigen, auch in laufende Kurse. Dabei spielt das Niveau keine Rolle, denn die Leite-

rinnen und Leiter können in jedem Kurs auf die verschiedenen Fähigkeiten eingehen und individuell betreuen.

Kurstage, Kurszeiten und Kursgebühren gibts auf: www.swissopen.com.

Badminton-Halle Oberwil
 Mühlemattstrasse 9, 4104 Oberwil
 Tel. 061 401 57 27

Apfl? Apfel? Abfl?

"Schreiben war schlimm. Immer diese Fehler! Jetzt besuche ich einen Kurs."

Rufen Sie uns an! Tel. 061 269 86 66.
 Schreiben und Lesen für Erwachsene. Kurse in Liestal und Basel.

Volkshochschule
 Kornhausgasse 2, 4003 Basel
 Tel. 061 269 86 66, www.vhsbb.ch

Sprachen, Wissen, Kultur und Praxis

热烈欢迎

Chinesisch lernen, Englisch auffrischen, fremde Länder kennen lernen, den Himmel erforschen, Porträts mit Ölfarben malen, sich entspannen, - die Volkshochschule bietet viele Plattformen. Jetzt das Programm Herbst/Winter 2012/13 bestellen und anmelden! Die ersten Kurse starten Mitte Oktober.

Volkshochschule
 Kornhausgasse 2, 4003 Basel
 Tel. 061 269 86 66, www.vhsbb.ch

L ü c k e n
 schliessen in den Herbstferien

Privatunterricht
 • Nachhilfeunterricht in den Hauptschulfächern auf allen Schulstufen

Gruppenkurse
 • Arbeits- und Lerntechnik 4. / 5 und 6. / 7. Klasse
 • Vorbereitung auf Multicheck
 • Maturvorbereitung
 • Kunstwerkstatt für 1. bis 5. Klasse
 • Bestellen Sie unsere Broschüre zu unseren Ferienkursen

Montag, 1. Oktober bis Freitag, 12. Oktober 2012

learn in
 Das Lernzentrum.
 16 Jahre Erfahrung und Erfolg

Primarschule • Tagesschule • Brückenangebot (10. Schuljahr)
 Informieren Sie sich über unser starkes Angebot!
www.learnin.ch
 Hauptstrasse 12, 4153 Reinach BL • Telefon 061 715 96 96